

Chirurgie dentaire

INSTRUCTIONS DE SOINS POST OPÉRATOIRES




SMILE GARDEN
Soins dentaires aux enfants

201-817 Bayridge Drive
Kingston, ON K7P 1T5

Tel: (613) 384-0090
Fax: (613) 384-1716

info@smilegardendentistry.ca
smilegardendentistry.ca

Chirurgien dentaire

Date



VOTRE ENFANT A EU LA /LES PROCÉDURE(S) SUIVANTE(S) AUJOURD'HUI

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Examen | <input type="checkbox"/> Extractions |
| <input type="checkbox"/> Nettoyage | <input type="checkbox"/> Scellants |
| <input type="checkbox"/> Radiographies (rayons X) | <input type="checkbox"/> Traitement de canal |
| <input type="checkbox"/> Fluorure | <input type="checkbox"/> Autre |
| <input type="checkbox"/> Restaurations (obturations) | _____ |
| <input type="checkbox"/> Pulpotomie | _____ |

Votre enfant aura besoin des soins d'une attention particulière au cours des prochains jours. Veuillez suivre les instructions vérifiées sur les deux pages suivantes.

Après la chirurgie dentaire de votre enfant, habituellement guérit rapidement et sans complication. Un certain niveau d'inconfort à court terme est à prévoir dans la plupart des cas. Peut couramment inclure des saignements, de l'enflure, des ecchymoses, des maux de gorge, des difficultés à ouvrir la bouche et un mauvais goût. Parfois, des complications peuvent survenir et un traitement supplémentaire avec votre dentiste doit être nécessaire.

- Engourdissement:** L'anesthésie locale a été utilisée pendant la chirurgie. Les lèvres, la joue et/ou la langue de votre enfant peuvent être engourdies de 2 à 4 heures après la chirurgie. Veuillez superviser votre enfant, afin qu'il ne se mord pas, nese gratte pas ou se blesse la joue, les lèvres ou la langue pendant cette période.
- Saignement:** Le saignement est contrôlé avant que nous laissions votre enfant partir, mais parfois il a quelques suintements (salive rose ou teintée de sang). Prenez un morceau de gaze ou une serviette et appuyé une petite pression sur le site chirurgical jusqu'à ce que le suintement termine. Vous aurez peut-être besoin de changer le morceau de gaze/serviette ou faire la démarche suivante. Si le saignement continue pour plus que deux heures, contactez nous. Parfois, votre enfant pourrait avoir un saignement de nez léger après la chirurgie. C'est normal, il est causé par le tube utilisé pour faciliter la respiration sous anesthésie.
- Soins du site chirurgical:** Aujourd'hui, ne dérangez pas le site chirurgical. N'étirez pas les lèvres ou les joues pour regarder la zone. Ne pas rincer ou cracher vigoureusement, ni utiliser un rince-bouche ou sonder la zone avec les doigts ou d'autres objets.
- Enflure:** Un peu d'enflure et d'inflammation peuvent survenir au cours des deux prochains jours. S'il a de l'enflure, vous pouvez mettre de la glace pendant les 24 premières heures (durant 10 minutes puis 10 minutes de repos) pour réduire l'enflure et/ou les ecchymoses. Si l'enflure continue après 24 heures, des compresses chaudes/humides (durant 10 minutes marche puis 10 minutes de repos) peuvent aider.
- Sutures:** Des sutures solubles ont été placées pour aider à contrôler les saignements et aider la zone chirurgicale à guérir . Si une suture se détache, retirez-la en tirant sur une des extrémités ou en coupant la suture.
- Activités quotidiennes:** Aujourd'hui, évitez l'exercice physique et l'effort. Votre enfant pourra retourner à ces activités normales dans 24 heures.
- Régime alimentaire:** Après que tous les saignements seront terminés, votre enfant peut boire des liquides frais non gazéifiés, mais ne doit PAS utiliser de paille. Encouragez les liquides pour éviter la déshydratation. Les aliments mous (ex.; gélatine, Essentiels du Déjeuner®, pudding, yogourt, pâtes,...) sont de bonnes options de nourriture pour la première journée. La deuxième journée, la consistance des aliments peut progresser, selon la tolérance. Évitez la nourriture dure et croquante comme les noix, les croustilles et les graines pendant les 24 prochaines heures.
- Hygiène buccale:** Garder la bouche propre est essentiel. Aujourd'hui, les dents peuvent être brossées et la soie dentaire peut être passée lentement, mais évitez de brosser sur le site chirurgicaux. La douleur et l'enflure peuvent ne pas permettre un brossage vigoureux de toutes les zones, mais veuillez faire tous les efforts pour nettoyer les dents dans les limites du confort.
- Douleur:** Votre enfant pourrait vivre un certain montant d'inconfort, donc dans ce cas, donnez-lui de l'acétaminophène (Tylenol) ou de l'ibuprofène (Advil ou Motrin) avant que l'engourdissement disparaisse. NE DONNEZ PAS d'aspirine à votre enfant. Suivez les instructions sur la bouteille pour savoir le dosage en fonction de l'âge et du poids de votre enfant.



MÉDICAMENTS

- Du Tylenol a été donné pendant la procédure. NE donnez PAS de Tylenol avant _____.
- Du A.I.N.S. (Médicaments Anti-Inflammatoires Non Stéroïdiens) a été donné pendant le procédure. NE donnez PAS d'ibuprofène avant _____.
- Des antibiotiques ont été donnés ou prescrits. Si une éruption cutanée, de l'urticaire ou des nausées se développent, arrêtez les antibiotiques et consultez un médecin immédiatement.
- Un sédatif a été donné avant la procédure. Si l'état de votre enfant, après votre départ de la clinique, vous semble inhabituel, veuillez-nous contacter immédiatement.
- Autre: _____



A SURVEILLER

Fièvre: Une fièvre légère n'est pas hors de l'ordinaire dans les 48 premières heures après la chirurgie. Si une fièvre plus élevée se développe ou qu'elle continue, contacter notre bureau.

Nausées et vomissements: Certaines anesthésiques et analgésiques (médicament contre la douleur) peuvent causer des nausées et/ou des vomissements. Parfois, du sang est avalé pendant la chirurgie. Ne vous inquiétez pas si votre enfant vomit du sang ancien. Reposez-vous ou dormez sur le côté pour éviter d'avaler du vomit par accident.

Sensibilité: Les dents peuvent être sensibles au chaud ou au froid après les obturations dentaires. Cela devrait se résoudre avec le temps.



SUIVIT

Un membre de Smile Garden Dentistry vous contactera dans quelques jours pour planifier un examen post opératoire pour votre enfant.

Si votre enfant éprouve des difficultés à respirer, des saignements excessifs, des nausées ou des vomissements, une douleur inhabituelle, de l'enflure ou une fièvre élevée, ou tout autre symptôme qui, selon vous, nécessite l'attention d'un médecin, veuillez contacter l'anesthésiste ou le dentiste aux numéros fournis.

Nom de l'anesthésiste _____ Numéro _____

Nom du dentiste _____ Numéro _____