

## Instructions post-extraction

### Engourdissement

La bouche de votre enfant sera engourdie pendant une période de temps qui peut varier entre 30 minutes et 4 heures. Veuillez superviser votre enfant, afin qu'il ne se mord pas, aucune succion, ne se gratte pas ou ne blesse pas la joue, les lèvres ou la langue pendant cette période.

### Saignement

Après les extractions dentaires, votre enfant aura un morceau de gaze placé pour contrôler les saignements normaux du site d'extraction.

- Évitez les exercices intenses pendant plusieurs heures après l'extraction
- Ne laissez pas votre enfant cracher, aspirer avec une paille ou boire des boissons gazeuses pendant 48 heures, car cela pourrait prolonger le saignement en perturbant le processus normal de coagulation du sang.
- Si le site continue à suinter (salive rose ou teintée de sang) pendant une période prolongée, mettre une pression sur la zone avec un morceau de gaze, une serviette ou mordre sur un sachet de thé qui aidera à arrêter le saignement.

### Douleur

La plupart des extractions dentaires sont des routines et votre enfant peut ne pas avoir besoin des médicaments pour la douleur. Cela dit, c'est normal d'avoir des inconforts après une extraction dentaire. Pour minimiser la douleur, prenez un analgésique en vente libre comme l'ibuprofène (Advil) ou l'acétaminophène (Tylenol). Évitez l'aspirine.

### Régime alimentaire

Après un traitement dentaire, surtout une extraction dentaire, le régime alimentaire de votre enfant devrait initialement consister d'aliments mous et de boissons non gazéifiées. Évitez de manger des aliments croquants ou collants. Au deuxième jour, la consistance des aliments peut progresser, selon la tolérance.

### Hygiène

C'est très important de garder la bouche propre pour aider à guérir. Aujourd'hui, évitez de stimuler le site chirurgical, mais brossez doucement et passez la soie dentaire sur le reste de la bouche. Dans les 2-3 jours, le brossage/la soie dentaire peuvent être repris dans la zone d'extraction.

### Mainteneur d'espace

Une fois qu'une dent a été retirée, les dents voisines peuvent bouger, qui peut causer des problèmes d'éruption des dents permanentes. Pour éviter cette complication, nous pouvons vous recommander de maintenir l'espace pour la dent permanente en faisant placer des mainteneurs d'espaces.

**Nous sommes certains que votre enfant aura une belle expérience. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous contacter.**