



### Soins dentaires pour les enfants et les tout-petits

Les soins dentaires sont importants dès le jeune âge de vos enfants. Même si les dents de bébé finissent par tomber, il est important de prendre soin des dents pour prévenir la carie dentaire, la douleur et l'infection qui peuvent même causer des problèmes avec la croissance de votre enfant comme manger, parler et apprendre.

Les soins dentaires commencent avant même que la première dent de votre bébé apparaisse. Visitez le dentiste avec votre enfant pour son premier examen avant l'âge d'un an ou au moment de la première dent visible; pour obtenir les outils et les conseils dont vous aurez besoin pour empêcher votre enfant de développer une carie.



201-817 Bayridge Drive  
Kingston, ON K7P 1T5

Tel: (613) 384-0090  
Fax: (613) 384-1716

[info@smilegardendentistry.ca](mailto:info@smilegardendentistry.ca)  
[smilegardendentistry.ca](http://smilegardendentistry.ca)



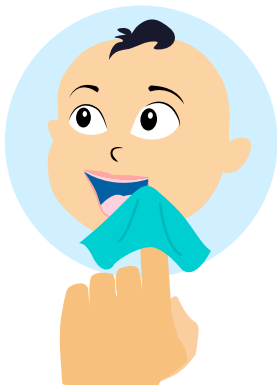
## Soins dentaires pour les enfants et les tout-petits



# Hygiène buccodentaire

La base d'une bonne santé dentaire pour votre enfant ou votre tout-petit, nécessite un nettoyage régulier de ses gencives et un brossage de dents. Voici l'information à connaître pour bien les nettoyer.

## 1 ESSUYEZ LA BOUCHE AINSI QUE LES GENCIVES DE VOTRE ENFANT



Essuyez les gencives de votre nouveau-né avec une débarbouillette douce, propre et humide après chaque repas, jusqu'à l'apparition d'une dent. Cela va enlever les bactéries et aider votre enfant à se mettre à l'aise avec le nettoyage de leur bouche.

Pour éviter le transfert de bactéries qui peuvent causer la carie, ne partagez pas de brosses à dents, de suce ou d'ustensiles avec votre enfant.

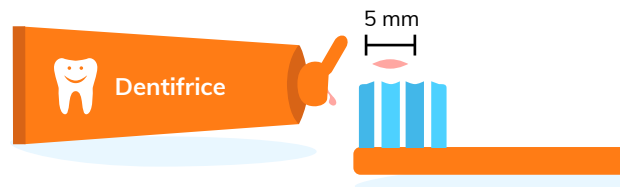
## 2 UTILISEZ UNE BROSSSE À DENTS, DOUCE, POUR BÉBÉ.

Au moment où les dents de bébé sortent, nettoyez-les avec une brosse à dents à soies douces de taille appropriée pour l'âge de votre enfant.

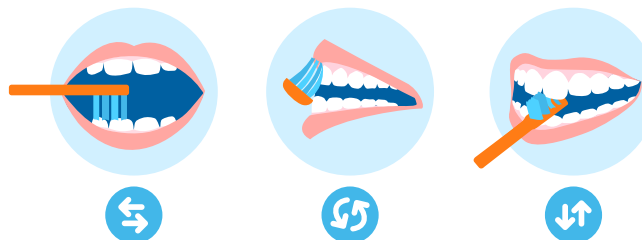


## 3 UTILISEZ UNE QUANTITÉ DE DENTIFRICE DE LA TAILLE D'UN GRAIN DE RIZ

Brossez les dents de votre enfant avec de l'eau ou du dentifrice dès l'apparition de la première dent. Si votre enfant a moins de 3 ans, utilisez la quantité de dentifrice de la taille d'un grain de riz pour lui brosser les dents. Parlez à votre dentiste de l'utilisation du dentifrice au fluorure.



## 4 BROSSEZ DOUCEMENT LES DENTS EN CERCLES



En faisant des cercles, doucement, brossez les dents avec un angle de 45 degrés pour nettoyer près de la gencive, tout en s'assurant de ne pas peser trop fort, car cela pourrait endommager la gencive. Les caries peuvent se former en avant, en arrière et au dessus de la dent, alors il faut s'assurer de nettoyer chaque surface, de chacune des dents.

# Régime

Un régime santé est la clé pour prévenir les caries dentaires. Utilisez ces conseils pour aider à garder la bouche de votre enfant en bonne santé.

## À NE PAS FAIRE



- Ne laissez pas votre enfant dormir durant l'allaitement, ou avec une bouteille de préparation, de jus ou de lait dans sa bouche.
- L'utilisation prolongée de bouteilles peut augmenter le risque de carie. Commencez à sevrer vos enfants à 12 mois, avec l'objectif d'être sans bouteille à 18 mois.
- Le jus et les boissons sucrées devraient être limitées à une tasse par jour, pendant les repas et les collations, et toujours utiliser du jus 100 % non sucré.

## À FAIRE



- Le lait maternel donne à votre bébé une nutrition et des facteurs immunitaires qui aident à combattre les infections.
- Utilisez de l'eau entre les repas, surtout s'ils utilisent des gobelets ou des bouteilles.
- Aidez votre bébé à apprendre comment boire avec une tasse ouverte, pour aider à éviter les caries.